

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» пст. Приуральский
Троицко - Печорского района Республики Коми**

Рассмотрено и рекомендовано
педагогическим советом
протокол № 4 от 11.12.2023 г

Утверждаю
и.о.директора МОУ «СОШ» пст.
Приуральский
Пешкова Н.Л.
приказ № 151 от 11.12.2023 г.

**Программа школьного спортивного клуба
«Юность»**

Срок реализации 2023-2025 годы

составлена на основе
программы по физической культуре для
обучающихся 1- 11 классов

Составил: учитель физической культуры
Хуснуллина Р.Р

пст. Приуральский, 2023 г.

Пояснительная записка

Спортивно - оздоровительная программа спортивного клуба МОУ «СОШ» пст. Приуральский «Юность» составлена по видам спорта для спортивно оздоровительного этапа обучения во внеурочное время в соответствии с нормативными актами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Направленность программы спортивного клуба физкультурно- спортивная.

Актуальность программы обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности. Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактики заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся. Работа в спортивном клубе «Юность» строится в соответствии с возрастными, индивидуальными возможностями детей и направлена на сохранение и укрепление физического здоровья дошкольника.

Программа рассчитана на обучающихся от 7 лет.

Срок реализации программы - бессрочно.

Занятия проводятся с учетом предусмотренного учебного плана 1 час в неделю по 40 минут, во второй половине дня (во внеурочное время согласно учебного плана), когда дети не заняты на основных программных занятиях.

Программа направлена на:

1. удовлетворение индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом;
2. формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья; выявление, развитие и поддержку талантливых детей, проявивших выдающиеся способности;
3. профессиональную ориентацию;
4. социализацию и адаптацию к жизни в обществе;
5. формирование общей культуры; профилактику асоциального поведения.

Основная цель программы

1. воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культуры, к здоровому образу жизни;
2. укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий спортивных кружках и секциях, участия в спортивно -оздоровительных мероприятиях;
3. организации здорового досуга детей и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Основные задачи программы

1. создавать условия для привлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. совершенствовать умения и навыки обучающихся полученные на секциях, уроках физической культуры и на этой основе содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;
3. воспитывать общественную активность и трудолюбие, самостоятельность и организаторские способности.

В программе школьного спортивного клуба «Юность» отражены основные принципы спортивной подготовки юных спортсменов: принцип системности, принцип преемственности, принцип вариативности.

Основные формы организации и виды деятельности

1. *работа с большой аудиторией* - соревновательная деятельность различного содержания и уровня;
2. *работа в классах* - творческие конкурсы, викторины, олимпиады школьного уровня (рисунков, плакатов и др.);
3. *командная деятельность* — соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Методы физического воспитания: словесные, наглядные, строго регламентированного упражнения, игровые, соревновательные.

Функции клуба:

- организация постоянно действующих спортивных секций;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с выпускниками, сотрудниками школы, а также по возможности с другими образовательными учреждениями;
- по возможности организация участия в соревнованиях, проводимыми органами управления образования;
- проведение физкультурных праздников;
- расширение и укрепление материально-спортивной базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря) и т.д.

Содержание школьного спортивного клуба «Юность»

Направление	Содержание	Индикаторы
Организационное	<ul style="list-style-type: none"> • анализ исходной ситуации; • создание физкультурного актива обучающихся согласно Положения о спортивном клубе; • создание символики: девиз, эмблема, название; • организация спортивных секций и другое на начало каждого учебного года. 	<ul style="list-style-type: none"> • наличие материально-технической базы; • приказ о назначении руководителя клуба; • планирование и организация работы клуба; • создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
Спортивно - массовое	<ul style="list-style-type: none"> • деятельность Совета клуба; • вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно оздоровительную деятельность; • взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности. 	<ul style="list-style-type: none"> • Отчеты о проведении спортивных мероприятий; • фотоматериалы о спортивных соревнованиях, праздниках, конкурсах; • информация на школьном сайте в разделах «Новости», «Фотогалерея», «Объявления».
Пропагандистское	<ul style="list-style-type: none"> • Распространение знаний о здоровом образе жизни; • стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; • формировании уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам. 	<ul style="list-style-type: none"> • размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; • бюллетени, памятки, • сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; • конкурс «Спортсмен гола».

Ожидаемые результаты деятельности

Социальный эффект

- увеличение количества спортивных соревнований различного ранга, и соответственно рост числа участников.
- вовлечение детей «группы риска» в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно - массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект

- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников;
- организация деятельности на спортивной пришкольной территории (для проведения занятий на открытом воздухе);
- разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект

Спортивные успехи — на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :

- рост показателей спортивных достижений, обучающихся на уровне школы, района;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни,

профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск фотогазет и т.д.

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Согласно Положения о школьном спортивном клубе МОУ «СОШ» пст. Приуральский в течение года ведется дневник спортивных достижений обучающихся МОУ «СОШ» пст. Приуральский, где указываются все достижения и победы спортсменов на соревнованиях. На основании этих побед по итогам полугодия награждаются грамотами, медалями, подарками.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва [Электронный ресурс]
2. Потапкина Г.В. (под редакцией Квитова А.Н.). Нормативно-правовое и методическое обеспечение деятельности спортивных школ: охрана труда и безопасность занятий физической культурой и спортом: методические рекомендации. Тюмень: Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва, 2010. 70с.
3. Горбунов Г.д. Психопедагогика спорта. -М.: ФиС, 1986.
4. Дембо А.Г. Врачебный контроль в спорте. -М.: Медицина. 1988.
5. Кузин В.В., Поливский С.А. Спорт в рисунках, 2002.
6. Методические разработки, схемы, таблицы.
7. Основы управления подготовкой юных спортсменов./ Под общ.ред. М.Я. Набатниковой. М. 2000.
8. Романенко В.А., Максимович В.А. Круговая тренировка при массовых занятиях физической культурой. - М.: ФиС, 1986.
9. Спортивные игры: правила, техника, тактика/ Серия «Высшее профессиональное образование». -Ростов н/Д: Изд-во «Феникс», 2004.